|  |  |
| --- | --- |
| Diario de Campo 1 | |
| Fecha: 1 de julio de 2024 |  |
| Hora de inicio: 8:00 | Hora de término: 12:00 |
| Lugar: Casa de la familia Robles -Ochoa | Entorno: Sala, entrada de la casa, patio |
| Participantes: 2 |  |
| Participante 1 (rol, relación) Higinio Robles (adulto mayor) | |
| Participante 2 (rol, relación) Selina Ochoa (adulta mayor) | |

Descripción de Eventos y Actividades

Higinio se dirige a la salida a sentarse en un banco en la entrada de la casa con lentitud en sus pasos. Selina se queda sentada en el patio tomando un poco de sol por la dificultad de moverse.

Comportamientos y Reacciones

Higinio de muestra no recordar a sus hijos, además cuenta situaciones antiguas como si fuera lo que tiene que hacer en este día al conversar con su esposa antes de salir a la entrada de la casa. Selina al no poder moverse con tanta libertad se sienta, pero pide que le ayuden a llamar a uno de sus hijos por teléfono para conversar.

Reflexiones del Investigador

La perdida de la memoria por parte del adulto mayor se nota cada vez más agraviada, volviéndose difícil de manejar por la adulta mayor por su propia condición.

Interpretaciones

La falta de reconocer a sus hijos por parte de Higinio y vivir con recuerdos del pasado como si fueran actuales demuestra desorientación y la falta de conocimiento de la tecnología por parte de Selina demuestra una carencia en que se puedan comunicar de manera efectiva con un familiar o cuidador.

Preguntas Surgidas

¿Puede el señor Higinio empeorar la pérdida de memoria movilizándose fuera de la casa y perdiese?

¿Qué medidas se puede implementar para mejorar el acceso a la comunicación de la adulta mayor?

Posibles Sesgos

El comportamiento de Higinio podría estar influenciado por factores no observados como un mejor tratamiento médico.

Comentarios Adicionales

Se noto un poco de tristeza en la adulta mayor al quedarse sola en la casa y no poder comunicarse.

Observaciones No Planificadas

Higinio se calma y se queda en el banco de la entrada de la casa.

Descripciones Sensoriales

El ambiente es un poco triste al ver como los adultos mayores tienen los problemas de la vejez.

Análisis Posterior:

Se necesita un plan para saber donde se encuentra el adulto mayor para prevenir que se vaya caminando solo y se pierda, además una manera de que se puede comunicar de manera fácil con los hijos o cuidador.

Comparación con Observaciones Previas

Es la primera observación.

|  |  |
| --- | --- |
| Diario de Campo 2 | |
| Fecha: 2 de julio de 2024 |  |
| Hora de inicio: 11:00 | Hora de término: 15:00 |
| Lugar: Casa de la familia Robles -Ochoa | Entorno: Cocina, patio |
| Participantes: 2 |  |
| Participante 1 (rol, relación) Higinio Robles (adulto mayor) | |
| Participante 2 (rol, relación) Cuidadora | |

Descripción de Eventos y Actividades

La cuidadora llega para preparar el almuerzo. Higinio se encuentra sentado en el patio. Selina está en la cocina tratando de ayudar a la cuidadora.

Comportamientos y Reacciones

Higinio intenta salir del patio hacia la calle, pero se encuentra con la cuidadora y la trata mal como si fuera a entrar a robar. Selina parece frustrada por no poder ayudar más debido a su movilidad limitada.

Reflexiones del Investigador

Es crucial encontrar maneras de saber dónde se encuentra Higinio para no tener confrontaciones.

Interpretaciones

Higinio podría estar buscando algo familiar o tratando de cumplir una rutina pasada.

Preguntas Surgidas

¿Existen actividades que puedan mantener a Higinio ocupado y poder tenerlo fuera del camino cuando la cuidadora entre a cocinar a la casa?  
¿Cómo se puede empoderar a Selina para que se sienta útil sin ponerla en riesgo?

Posibles Sesgos

La percepción de frustración en Selina podría estar influenciada por mis propias expectativas de sus habilidades.

Comentarios Adicionales

La cuidadora está haciendo un esfuerzo considerable para manejar las necesidades de ambos adultos mayores.

Observaciones No Planificadas

Higinio se calmó después de recibir una bebida y sentarse en el banco de la entrada.

Descripciones Sensoriales

Olor a comida cocinándose, sonidos de pájaros en el patio y conversaciones en tono bajo entre la cuidadora y Selina.

Análisis Posterior:

Buscar actividades seguras y estimulantes para Selina.

Comparación con Observaciones Previas

El deseo de Higinio de moverse es consistente. Selina sigue mostrando frustración por su limitación al no poder ser útil.

|  |  |
| --- | --- |
| Diario de Campo 3 | |
| Fecha: 3 de julio de 2024 |  |
| Hora de inicio: 8:00 | Hora de término: 10:00 |
| Lugar: Casa de la familia Robles -Ochoa | Entorno: Sala, cocina |
| Participantes: 3 |  |
| Participante 1 (rol, relación) Higinio Robles (adulto mayor) | |
| Participante 2 (rol, relación) Selina Ochoa (adulta mayor) | |
| Participante 3 (rol, relación) Cuidadora | |

Descripción de Eventos y Actividades

La cuidadora llega temprano para preparar el desayuno. Higinio ya está despierto y sentado en la sala. Selina se une a la cuidadora en la cocina.

Comportamientos y Reacciones

Higinio parece tranquilo al ver a Selina en la cocina. No muestra signos de agresividad y se mantiene sentado en la sala.

Reflexiones del Investigador

La presencia de Selina tiene un efecto calmante en Higinio.

Interpretaciones

La rutina y la familiaridad con Selina en la cocina ayudan a Higinio a sentirse más seguro.

Preguntas Surgidas

¿Cómo se puede replicar este ambiente de calma en otras partes del día?

Posibles Sesgos

La calma de Higinio podría estar influenciada por una noche de buen descanso no observada.

Comentarios Adicionales

La cuidadora parece más relajada y eficiente cuando Higinio está calmado.

Observaciones No Planificadas

Higinio salió a tomar el sol en una silla en el patio después del desayuno.

Descripciones Sensoriales

Olor a café recién hecho, el sonido del agua corriendo en la cocina y el murmullo de una conversación tranquila.

Análisis Posterior:

Explorar maneras de integrar más la presencia de Selina en las rutinas de Higinio.

Comparación con Observaciones Previas

Higinio está más tranquilo y menos agresivo cuando Selina está cerca durante sus actividades matutinas.

|  |  |
| --- | --- |
| Diario de Campo 4 | |
| Fecha: 4 de julio de 2024 |  |
| Hora de inicio: 14:00 | Hora de término: 18:00 |
| Lugar: Casa de la familia Robles -Ochoa | Entorno: Patio, cocina |
| Participantes: 4 |  |
| Participante 1 (rol, relación) Higinio Robles (adulto mayor) | |
| Participante 2 (rol, relación) Selina Ochoa (adulta mayor) | |
| Participante 3 (rol, relación) Miguel Robles (hijo) | |
| Participante 4 (rol, relación) Cuidadora | |

Descripción de Eventos y Actividades

Miguel llega a casa después de trabajar en el terreno. Higinio lo reconoce no muestra una actitud agresiva. Selina y la cuidadora están en la cocina preparando la merienda.

Comportamientos y Reacciones

Higinio muestra alegría al ver a Miguel y conversan animadamente. Selina se muestra tranquila sabiendo que Miguel está en casa.

Reflexiones del Investigador

La presencia de Miguel tiene un impacto positivo en Higinio, reduciendo su desorientación.

Interpretaciones

El reconocimiento de Miguel proporciona a Higinio una sensación de seguridad y normalidad.

Preguntas Surgidas

¿Podría la presencia de Miguel ser más frecuente para beneficiar a Higinio?  
¿Qué otras actividades pueden fortalecer esta conexión positiva?

Posibles Sesgos

La interacción positiva puede estar influenciada por la percepción de Miguel como una figura de apoyo constante.

Comentarios Adicionales

La cuidadora se siente más libre para realizar sus tareas cuando Higinio está acompañado por Miguel.

Observaciones No Planificadas

Higinio participa activamente en la conversación y muestra menos signos de agresividad.

Descripciones Sensoriales

Olor a comida recién hecha, el sonido de risas y conversaciones animadas en el patio.

Análisis Posterior:

Fortalecer la presencia de Miguel en la rutina de Higinio para promover su bienestar.

Comparación con Observaciones Previas

La interacción con Miguel es consistentemente positiva para Higinio.

|  |  |
| --- | --- |
| Diario de Campo 5 | |
| Fecha: 5 de julio de 2024 |  |
| Hora de inicio: 12:00 | Hora de término: 16:00 |
| Lugar: Casa de la familia Robles -Ochoa | Entorno: Comedor, Sala |
| Participantes: 4 |  |
| Participante 1 (rol, relación) Higinio Robles (adulto mayor) | |
| Participante 2 (rol, relación) Selina Ochoa (adulta mayor) | |
| Participante 3 (rol, relación) Eduardo Robles (hijo) | |
| Participante 4 (rol, relación) Cuidadora | |

Descripción de Eventos y Actividades

Eduardo llega a casa para el almuerzo. La cuidadora y Selina preparan la mesa. Higinio está sentado en la sala, viendo televisión.

Comportamientos y Reacciones

Higinio se muestra inicialmente incómodo al ver a Eduardo, pero se calma al ver a Selina sentada cerca.

Reflexiones del Investigador

La proximidad de Selina ayuda a mitigar la incomodidad de Higinio hacia Eduardo.

Interpretaciones

La conexión emocional de Higinio con Selina juega un papel crucial en su comportamiento.

Preguntas Surgidas

¿Cómo se puede fomentar una mejor relación entre Higinio y Eduardo?

Posibles Sesgos

El comportamiento de Higinio puede variar según factores no observados como su estado de salud general.

Comentarios Adicionales

La cuidadora intenta mantener a Higinio ocupado con actividades sencillas.

Observaciones No Planificadas

Higinio se calma después de un tiempo y participa en la conversación durante el almuerzo.

Descripciones Sensoriales

Olor a comida casera, el sonido de la televisión y voces conversando en el comedor.

Análisis Posterior:

Explorar actividades compartidas entre Higinio y Eduardo para mejorar su relación.

Comparación con Observaciones Previas

La interacción de Higinio con Eduardo sigue siendo tensa pero mejora en presencia de Selina.

|  |  |
| --- | --- |
| Diario de Campo 6 | |
| Fecha: 6 de julio de 2024 |  |
| Hora de inicio: 6:00 | Hora de término: 10:00 |
| Lugar: Casa de la familia Robles -Ochoa | Entorno: Patio, cocina |
| Participantes: 3 |  |
| Participante 1 (rol, relación) Higinio Robles (adulto mayor) | |
| Participante 2 (rol, relación) Selina Ochoa (adulta mayor) | |
| Participante 3 (rol, relación) Cuidadora | |

Descripción de Eventos y Actividades

La cuidadora llega temprano y prepara el desayuno. Higinio está en el patio. Selina ayuda en la cocina.

Comportamientos y Reacciones

Higinio está tranquilo y contento en el patio. Selina parece más activa hoy y ayuda más en la cocina.

Reflexiones del Investigador

Un buen descanso nocturno puede influir positivamente en el estado de ánimo y comportamiento de Higinio y Selina.

Interpretaciones

La estabilidad de la rutina y el entorno familiar son cruciales para el bienestar de Higinio.

Preguntas Surgidas

¿Podría un ajuste en la rutina nocturna mejorar aún más el estado de ánimo matutino?

Posibles Sesgos

La tranquilidad de Higinio puede estar influenciada por factores no observados como la dieta o medicación.

Comentarios Adicionales

La cuidadora nota una mejora en la disposición de Selina para participar en las tareas del hogar.

Observaciones No Planificadas

Higinio participa en una pequeña actividad de jardinería con la ayuda de la cuidadora.

Descripciones Sensoriales

Olor a tierra húmeda y flores, el sonido de aves en el patio y risas suaves de Higinio.

Análisis Posterior:

Considerar más actividades al aire libre para Higinio.

Comparación con Observaciones Previas

Las actividades al aire libre tienen un impacto positivo en Higinio.

|  |  |
| --- | --- |
| Diario de Campo 7 | |
| Fecha: 7 de julio de 2024 |  |
| Hora de inicio: 10:00 | Hora de término: 14:00 |
| Lugar: Casa de la familia Robles -Ochoa | Entorno: Sala, cocina |
| Participantes: 3 |  |
| Participante 1 (rol, relación) Higinio Robles (adulto mayor) | |
| Participante 2 (rol, relación) Selina Ochoa (adulta mayor) | |
| Participante 3 (rol, relación) Cuidadora | |

Descripción de Eventos y Actividades

La cuidadora llega y empieza a limpiar la casa. Higinio está en la entrada mirando la calle. Selina está en la cocina organizando algunos alimentos.

Comportamientos y Reacciones

Higinio parece tranquilo y no muestra signos de agresividad. Selina está concentrada en su tarea y parece disfrutar de la organización.

Reflexiones del Investigador

La tranquilidad de Higinio puede estar influenciada por el ambiente calmado y la rutina estable.

Interpretaciones

Mantener a Higinio en un entorno calmado y predecible ayuda a reducir su agresividad.

Preguntas Surgidas

¿Podrían las actividades de organización y limpieza ser terapéuticas para Selina?

Posibles Sesgos

La percepción de tranquilidad puede estar influenciada por mi propio estado de ánimo.

Comentarios Adicionales

La cuidadora nota que Selina está más activa y comprometida con las tareas del hogar hoy.

Observaciones No Planificadas

Higinio se queda dormido en la sala, lo que indica una posible necesidad de descanso adicional.

Descripciones Sensoriales

El suave murmullo de la televisión, el olor a productos de limpieza y el sonido de la escoba barriendo.

Análisis Posterior:

Explorar más actividades de organización para Selina.

Comparación con Observaciones Previas

Higinio está más tranquilo y Selina más activa en un entorno calmado.

|  |  |
| --- | --- |
| Diario de Campo 8 | |
| Fecha: 8 de julio de 2024 |  |
| Hora de inicio: 15:00 | Hora de término: 19:00 |
| Lugar: Casa de la familia Robles -Ochoa | Entorno: Patio, sala |
| Participantes: 4 |  |
| Participante 1 (rol, relación) Higinio Robles (adulto mayor) | |
| Participante 2 (rol, relación) Selina Ochoa (adulta mayor) | |
| Participante 3 (rol, relación) Miguel Robles (hijo) | |
| Participante 4 (rol, relación) Cuidadora | |

Descripción de Eventos y Actividades

Miguel llega a casa después de trabajar en el terreno y pasa tiempo con Higinio en el patio. Selina está en la sala descansando. La cuidadora está limpiando la cocina.

Comportamientos y Reacciones

Higinio parece feliz y animado al ver a Miguel. Selina está tranquila y descansando en la sala.

Reflexiones del Investigador

La interacción regular con Miguel tiene un efecto positivo en Higinio.

Interpretaciones

La familiaridad y el reconocimiento de Miguel proporcionan a Higinio un sentido de seguridad y confort.

Preguntas Surgidas

¿Cómo se puede fomentar más tiempo de calidad entre Higinio y Miguel?

Posibles Sesgos

El comportamiento positivo puede estar influenciado por la percepción de Miguel como una figura de apoyo constante.

Comentarios Adicionales

La cuidadora aprovecha el tiempo para realizar tareas sin interrupciones.

Observaciones No Planificadas

Higinio participa en una actividad de riego de plantas con Miguel.

Descripciones Sensoriales

Olor a tierra mojada y plantas, el sonido de agua corriendo y risas en el patio.

Análisis Posterior:

Considerar más actividades compartidas entre Higinio y Miguel para mejorar su relación.

Comparación con Observaciones Previas

La interacción constante con Miguel sigue siendo beneficiosa para Higinio.

|  |  |
| --- | --- |
| Diario de Campo 9 | |
| Fecha: 9 de julio de 2024 |  |
| Hora de inicio: 9:00 | Hora de término: 13:00 |
| Lugar: Casa de la familia Robles -Ochoa | Entorno: Sala, comedor |
| Participantes: 3 |  |
| Participante 1 (rol, relación) Higinio Robles (adulto mayor) | |
| Participante 2 (rol, relación) Selina Ochoa (adulta mayor) | |
| Participante 3 (rol, relación) Cuidadora | |

Descripción de Eventos y Actividades

La cuidadora llega y comienza a preparar el almuerzo. Higinio está sentado en la sala mirando televisión. Selina se une a la cuidadora en la cocina para ayudar.

Comportamientos y Reacciones

Higinio está tranquilo y enfocado en la televisión. Selina parece disfrutar ayudando en la cocina y está de buen humor.

Reflexiones del Investigador

La rutina estable y la participación en actividades familiares parecen beneficiar a ambos adultos mayores.

Interpretaciones

La consistencia en la rutina diaria es crucial para el bienestar emocional y psicológico de Higinio y Selina.

Preguntas Surgidas

¿Qué otras actividades pueden incluirse en la rutina para mantener a Higinio y Selina ocupados y felices?

Posibles Sesgos

La percepción de calma puede estar influenciada por mi expectativa de una rutina efectiva.

Comentarios Adicionales

La cuidadora nota que ambos adultos mayores están más cooperativos y tranquilos hoy.

Observaciones No Planificadas

Higinio se duerme brevemente en la sala, indicando que la televisión tiene un efecto calmante.

Descripciones Sensoriales

El sonido de la televisión, el olor a comida cocinándose y el murmullo de una conversación tranquila.

Análisis Posterior:

Explorar actividades adicionales que puedan integrarse en la rutina diaria.

Comparación con Observaciones Previas

La estabilidad y participación en actividades son consistentes en sus efectos positivos.

|  |  |
| --- | --- |
| Diario de Campo 10 | |
| Fecha: 10 de julio de 2024 |  |
| Hora de inicio: 9:00 | Hora de término: 11:00 |
| Lugar: Casa de la familia Robles -Ochoa | Entorno: Cocina, patio |
| Participantes: 3 |  |
| Participante 1 (rol, relación) Higinio Robles (adulto mayor) | |
| Participante 2 (rol, relación) Selina Ochoa (adulta mayor) | |

Descripción de Eventos y Actividades

Higinio está sentado en el patio, disfrutando del aire fresco. Selina está en el patio trasero viendo las gallinas

Comportamientos y Reacciones

Higinio está relajado y disfruta estar en el patio. Selina parece más activa.

Reflexiones del Investigador

La rutina estable y la participación en actividades familiares parecen beneficiar a ambos adultos mayores.

Interpretaciones

Las actividades al aire libre y la participación en tareas diarias son beneficiosas para el bienestar de Higinio y Selina, pero en caso de un accidente no hay quien los atienda porque no hay nadie más en la casa.

Preguntas Surgidas

¿Cómo se puede saber dónde están los adultos mayores?

¿En caso de accidente como se puede comunicar Selina con una persona que le ayude a ella o a Higinio?

Posibles Sesgos

La percepción de bienestar puede estar influenciada por mi propia preferencia por las actividades al aire libre.

Comentarios Adicionales

La cuidadora nota una mejora en el estado de ánimo de ambos adultos mayores hoy.

Observaciones No Planificadas

Higinio coge la escoba y participa en la limpieza del patio.

Descripciones Sensoriales

El sonido de pájaros cantando, el olor a plantas frescas y risas suaves de Higinio.

Análisis Posterior:

Considerar la inclusión de más actividades al aire libre para Higinio.

Comparación con Observaciones Previas

Las actividades al aire libre consistentemente tienen un efecto positivo en Higinio.